

氫離子幫浦抑制劑對於血糖控制與糖尿病風險的影響：系統性回顧與統合分析
Effects of Proton Pump Inhibitors on Glycemic Control and Incident Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis

Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, 2021 Jun 30; dgab353. DOI: 10.1210/clinem/dgab353.

<https://doi.org/10.1210/clinem/dgab353>

目的:

關於氫離子幫浦抑制劑(proton pump inhibitors, PPI)是否能改善糖尿病病患血糖控制，或是影響糖尿病發生的風險，目前的研究文獻仍然沒有定論。本研究使用統合分析的方式，探討 PPI 對於糖尿病病患血糖控制的影響，以及對於非糖尿病病患之後發生糖尿病風險的影響。

方法與結果:

我們搜尋了 PubMed, Embase, Scopus, ClinicalTrials.gov 等資料庫，經文獻搜尋及評讀後，共納入 12 篇研究做進一步的分析。研究結果發現，若糖尿病標準治療額外加上 PPI 的使用，相較於只有標準治療，糖化血色素(HbA1c)會多下降 0.36 % (weighted mean differences [WMD], -0.36 %; 95% CI, -0.68 to -0.05; P = 0.025) ，空腹血糖(FBG)會多下降 10 mg/dL (WMD, -10.0 mg/dL; 95% CI, -19.4 to -0.6; P = 0.037) 。然而 PPI 的使用，並不會影響非糖尿病患者之後發生糖尿病的風險 (pooled RR, 1.10; 95% CI, 0.89 to 1.34; P = 0.385) 。然而不同的研究之間，存在著高異質性。

結論:

根據目前的研究證據顯示，氫離子幫浦抑制劑 PPI 的使用，可能有助於改善糖尿病病患的血糖控制。然而仍需要更多進一步的研究，來驗證此發現。

=====

本研究論文被接受後，獲美國 Endocrine Society 挑選採訪，並於其官方網站發布正式新聞稿：<https://www.endocrine.org/news-and-advocacy/news-room/2021/antacids-may-improve-blood-sugar-control-in-people-with-diabetes>

隨後並獲超過 30 家國外媒體報導該研究成果：

<https://oxfordjournals.altmetric.com/details/108193082/news>